

過去被救;現在救人

罹癌者投身防癌尖兵行列，積極推動防癌宣導

國民健康署 103 年 11 月 11 日新聞

家住新竹縣新豐鄉現年 78 歲的吳施秀鑾女士，13 年前因停經多年而且年逾 60 多歲了，自覺沒有任何不舒服，所以當衛生所公衛護士多次請她到衛生所或醫院做檢查，她都拒絕前往。但衛生所公衛護士仍鍥而不捨，多次打電話勸說關心，甚至聯絡她的兒子幫忙鼓勵媽媽檢查，終於在兒子半哄半騙下，陪她到醫院檢查，檢查結果不但確診是子宮頸癌初期，同時還發現卵巢腫瘤，並立即接受手術治療。治療後，吳女士定期回醫院做追蹤檢查。

吳女士說她很感謝衛生所公衛護士跟兒子，讓她沒有延誤就醫使癌症惡化，並幸運地治癒成功。因為親身體驗癌症篩檢的重要性，吳女士決定投入推廣癌症篩檢，只要遇到不願意接受篩檢的民眾，就會積極分享自己的故事，10 多年來成功說服許多民眾接受癌症篩檢。衛生所曾護理長表示，吳女士是新豐鄉的活招牌，每次只要她出馬都能成功拉到許多婦女上檢查台接受篩檢，她的一席話比衛生所 10 通電話還有效果。

仍普遍存在沒有症狀不需篩檢錯誤觀念

根據台灣癌症登記資料庫統計顯示，乳癌、大腸癌、口腔癌與子宮頸癌第 0 期的五年存活率，都超過 8 成，但若是第 4 期的五年存活率，則大幅滑落至 1 到 3 成，以子宮頸癌為例，第 0 期子宮頸癌 5 年存活率為 96.8%，但第 4 期子宮頸癌 5 年存活率僅為 17.8%;此外，第 0 期大腸癌 5 年存活率為 85.5%，

第 4 期大腸癌 5 年存活率則降至 11.1%。

國民健康署邱淑媿署長表示，為搶救國人生命，該署積極推廣癌症篩檢，但由於民眾對於健康的自覺性不足，使得癌症篩檢推廣仍存在許多困難。根據 2013 年「國民健康訪問調查(NHIS)」結果顯示，民眾沒做四癌篩檢的主因，包括「覺得身體很健康沒有需要(35.7%-68.7%)」及「太忙沒有時間(19.0%-23.8%)」，不少民眾因此錯過早期發現、早期治療的機會。

防癌尖兵讚 全國動起來

國民健康署邱淑媿署長指出，研究顯示，運用「口碑行銷」的概念，其傳播力是一般民眾的七倍，透過像吳女士這樣有親身經驗的民眾，向其他人分享自己的故事，不但可信度佳且成功率高，效果不容小覷。

有鑑於此，國民健康署於今年年初開始，透過各縣市衛生局〈所〉，號召過去參加篩檢而發現癌前病變或罹癌民眾，成立「防癌尖兵團」，目前已有 30 位以上民眾參與，在全國各地分享自身經驗，藉此提高民眾接受篩檢的意願。據統計，在防癌尖兵與衛生局癌篩個管師通力合作下，於今年 1 月至 9 月間，已成功轉介近 1 萬名本來都不做篩檢的民眾接受篩檢，成果豐碩。

推廣四癌篩檢 少你一個不行

過去常有確診為癌症的個案覺得自己是病人，甚至認為得到癌症是不光彩的事，不願走出來協助宣導。近年來，透過衛生局（所）不斷宣導「篩檢發現早期癌症是幸運兒，早期治療就可以重獲健康」，轉換了許多罹病者的心境，走出離癌陰影，用自身經驗現身說法鼓勵大家來篩檢。

國民健康署邱淑媿署長呼籲「癌症不是絕症，可以預防也可以治療」，除鼓勵民眾踴躍接受篩檢，並邀請有志一同的民眾及癌友們站出來，加入防癌尖兵，分享親身經驗，鼓勵親朋好友、左右鄰居定期做癌症篩檢，一起為癌症防治貢獻心力，打造「人人是尖兵，處處推癌篩」的社會。有志參與此項救人行列的民眾，可與各縣市衛生局〈所〉連絡，多您一份力量，多一個生命希望。