

## 沒症狀就沒事？小心大腸癌已靠近

1031002 國健署新聞

報載某藝人的女兒驚聞罹患直腸癌第二期！尤其她年僅 31 歲，再次讓社會大眾「聞癌色變」。根據國民健康署 100 年統計分析 30-34 歲大腸癌發生率為每 10 萬人有 7.7 人，隨著年齡增加發生率也倍增，50 歲以上高達每 10 萬人有 74.1 人發生大腸癌。

國民健康署邱淑媿署長表示，大腸癌發生人數自民國 95 年以來已是所有癌症發生人數的第 1 名，同時是十大癌症死亡原因第 3 位，每年發生人數約計 14000 人，死亡人數超過 5000 人。早期發現、早期治療是大腸癌防治最重要的原則，0-1 期大腸癌治療五年存活率高達 8 成以上（81-87%），第三期大腸癌五年存活率則不到 6 成（56.9%）。

邱署長進一步指出，研究已經證實定期透過簡單的糞便潛血檢查，可以有效降低大腸癌死亡率 2-3 成，因此，國民健康署自 93 年起針對發生率較高的 50 歲以上民眾提供定量免疫法糞便潛血檢查。邱署長表示新型糞便潛血檢查是安全、簡單又準確的篩檢工具，沒有侵入性、不會有疼痛感，檢查前也不必限制飲食，非常方便。根據國民健康署的統計，102 年全年共有 102.8 萬人接受篩檢，陽性個案逾 8.1 萬人，發現息肉個案數 2.6 萬人及大腸癌逾 2,000 人。

大腸癌發生和個人生活型態有密切關係，家族中有人得過腸癌，得病的機會也比較大。由於大腸直腸癌在早期常無症狀，隨著病情的進展愈發嚴重，等到民眾發現有異常時，例如解血便或大便型態改變，常為時已晚。邱淑媿署長呼籲民眾要去除「有症狀再檢查」的舊觀念，要「嘸症頭嘛愛作」！所以 50-74

歲民眾每二年可至國民健康署合約醫療院所或衛生所，接受一次政府補助之免費大腸癌篩檢；另未滿 50 歲民眾如果有個人、家族息肉症或大腸癌病史，建議諮詢專科醫師意見，是否提前接受大腸鏡檢查。