

過敏性鼻炎手術新選擇

無線射頻微創術，還您通暢的鼻子

耳鼻喉科/ 林右才醫師

哈啾~ 哈啾~ 鼻子癢、鼻塞、打噴嚏、鼻水流不停，是過敏性鼻炎的常見症狀，尤其是在春分時節，這些症狀更加嚴重，有時甚至會造成眼睛紅、眼睛癢、喉嚨乾癢、咳嗽等問題，影響到正常的睡眠。長期鼻塞因張嘴呼吸，導致口乾舌燥、容易咳嗽等問題外，同時還會增加心肺的負擔，基礎代謝率下降，使得高血壓、糖尿病、肥胖等代謝症候群的疾病機率大增，也是導致打鼾、睡眠呼吸中止症的重要原因。

目前常見的治療方式包括：使用抗組織胺類藥物或局部類固醇鼻噴劑等藥物來治療。但是對於一些長期服用藥物且已無法控制鼻過敏的患者，手術治療可能是一個治療的選擇，這些手術方式包括：鼻部雷射、鼻中膈鼻道成形術等。

隨著醫學的進步和發展也帶來了一種創新的手術方式，就是「下鼻甲無線射頻微創手術（Radiofrequency Coblation）」。這種手術利用無線射頻發生器，產生電流使插入下鼻甲組織的金屬探針發出無線射頻，震盪周圍的組織，進而產生熱能，促使下鼻甲的組織受到溫度的破壞而達到組織體積縮小的目的。簡單來說，就是透過醫療設備釋放穩定的熱量，使下鼻甲變小、變瘦，從而改善鼻塞的症狀。

長期的鼻子過敏導致鼻腔持續發炎，導致鼻黏膜腫脹，進而形成所謂的「肥厚」鼻黏膜，這會引發嚴重的鼻塞症狀。在這種情況下，可以考慮使用無線射頻微創手術來治療。這種手術的原理是將一根細針插入肥厚的下鼻甲鼻黏膜，利用低溫燒灼來逐步「化解」肥厚組織，減少其體積，從而疏通鼻道。

無線射頻微創手術通常可以在門診進行，所需時間大約15~30分鐘之間。手術過程中出血量比較少也不需要填塞止血棉，術後的疼痛感也不明顯。由於是低溫、低能量的方式將下鼻甲周圍組織逐漸加溫破壞，所以鼻內組織沾黏或結痂的問題比一般雷射或電燒減少很多，對下鼻甲黏膜的保護效果較好。這使得患者可以當天返家，不需要住院也不用全身麻醉。

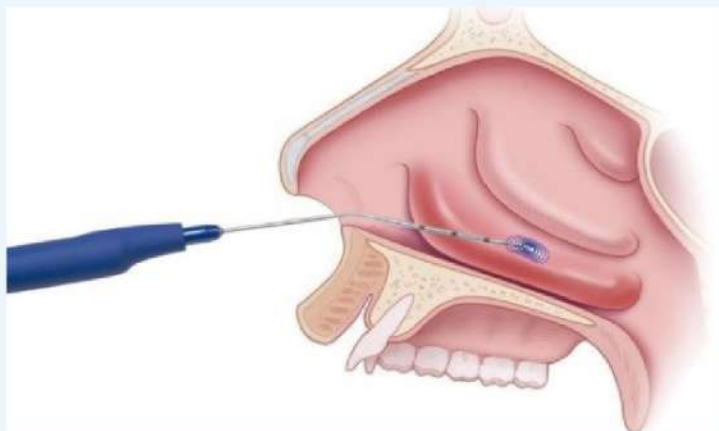
目前的無線射頻手術器械已經相當進步，能夠明顯減少術後鼻黏膜結痂的問題。近十年來，有多篇論文以及統合分析相繼提出，下鼻甲無線射頻氣化手術是最微創且安全的選擇之一。研究更指出至少有85%以上的患者在接受此手術後會大幅改善鼻塞情況，平均通暢度至少達56%以上。

對於那些受到朝九晚五的嚴重鼻塞和長期鼻過敏困擾的上班族患者來說，下鼻甲無線射頻微創手術是一個很好的治療選擇，尤其對於急需要改善睡眠品質的鼻塞患者，更是一大福音。

在接受此手術治療方式之前，患者應該和醫師進行充分的溝通及討論。醫師會評估患者的病情和需求，並詳細解釋手術的過程、風險和預期效果等，以確保手術可以符合患者的期望及需求。另外，需要注意的是，目前這種手術方式健保並不給付，需要以自費方式進行。患者在考慮接受手術治療之前，應先評估經濟能力並做好相應的準備。



◀ 主機、流量控制器、腳踏板、氣化棒



◀ 無線射頻微創手術示意圖

圖片由博陽科技有限公司提供